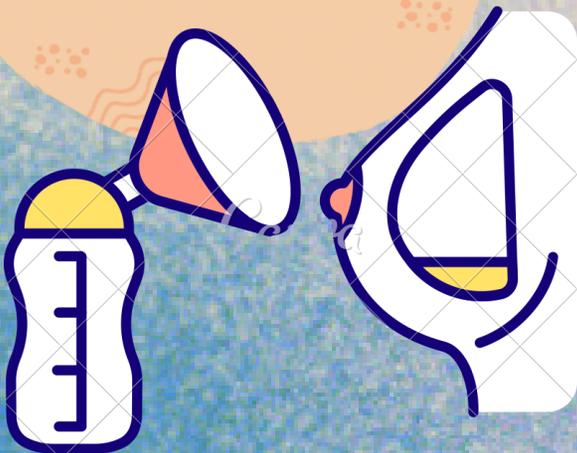


EN ITESI CONTAMOS CON SALA DE LACTANCIA.

- De la cual podrás hacer uso para extracción de leche materna y almacenamiento de la misma en el refrigerador de nuestra sala de lactancia.

Si te interesa hacer uso de la sala de lactancia acude a servicio medico para mas información.

Abierto para nuestra comunidad estudiantil, docentes, administrativas y el publico en general que se encuentre en periodo de lactancia.



AGENDA UNA CITA
DE ORIENTACIÓN O
ACUDE

DIRECTAMENTE A
SERVICIO MEDICO



EDIFICIO A
PLANTA BAJA

Teléfono:

462 6067900 ext. 911

Correo:

joaquin.mc@irapuato.tecnm.mx



INSTITUTO TECNOLÓGICO
SUPERIOR DE IRAPUATO

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA Y EL USO DE LA SALA DE LACTANCIA.





IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA.

- No dar alimentos ni bebidas (agua, té o jugo) al bebé antes de los seis meses de vida.
- La lactancia materna continua siendo importante después de los 6 meses, ya que proporciona los nutrientes necesarios que necesita el bebé y puede continuar hasta los dos años o más.
- La lactancia materna exclusiva disminuye el riesgo de padecer enfermedades respiratorias, gastrointestinales y alergias.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA EL BEBÉ

- Fortalece el vinculo afectivo con la madre.
- Aporta los nutrientes para su desarrollo.
- Se digiere con facilidad.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Disminuye el riesgo de padecer obesidad.
- Evita cólicos y estreñimiento.
- Mejor desarrollo cognitivo.

LACTANCIA A LIBRE DEMANDA

- La alimentación es guiada por el bebé.
- No hay horarios ni tiempos
- Para mantener y aumentar la producción se recomienda amamantar o extraer manualmente de 8 a 12 veces al día.



La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los bebés los nutrientes que necesitan para un crecimiento y un desarrollo saludable.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA PARA LA MADRE

- Reduce el sangrado post- parto.
- Reduce el peso aumentado durante el embarazo.
- Fortalece el vinculo afectivo con el bebé.
- Reduce el riesgo de depresión post-parto.
- Disminuye el riesgo de padecer cáncer de mama y de ovario.
- Aumenta la confianza.
- No tiene costo.

